

Empowerment/El Proyecto de Apoderamiento

Una intervención de nivel comunitario dirigida a hombres jóvenes homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

El *Proyecto de Apoderamiento* fue desarrollado para hombres que tienen sexo con hombres (HSH), entre las edades de 18 a 29 años. Se enfoca en aumentar las pruebas del VIH/SIDA, disminuir la conducta sexual de riesgo entre VIH-positivos (es decir, prevención con positivos), VIH negativos y HSH quienes no conocen su estado serológico del VIH y en la distribución de condones y lubricantes. La intervención es facilitada por un grupo central de 12 a 20 hombres jóvenes de la comunidad y de personal remunerado. El programa se basa en siete principios rectores, los cuales se utilizan para adaptar la intervención en poblaciones y en ambientes diversos, y depende de la integración de los siguientes seis elementos:

- *Grupo central*: La intervención es facilitada por un grupo central de 12 a 20 HSH jóvenes de la comunidad, quienes junto con otros voluntarios, diseñan y realizan todas las actividades del proyecto.
- *Alcance formal*: Equipos de HSH van a localizaciones frecuentadas por otros hombres jóvenes para discutir y promover la realización de pruebas del VIH, las relaciones sexuales seguras, distribuyen condones y lubricantes y reparten literatura acerca de la realización de pruebas y la reducción del riesgo del VIH. Adicional a esto, el equipo crea sus propios eventos sociales (ej. cenas los domingos, fiestas de videos, picnics y discusiones en grupo) para atraer HSH, de manera que se promueva la realización de pruebas de manera frecuente, relaciones sexuales seguras, construir la comunidad, y reclutar HSH al grupo de apoderamiento (M-Groups).
- *M-Groups*: Estas reuniones son dirigidas por compañeros pares, quienes se reúnen por un periodo de 3 horas, en un grupo de entre ocho y diez HSH, para discutir los factores que contribuyen a la realización frecuente o infrecuente de pruebas del VIH y a conllevar relaciones sexuales inseguras entre los hombres. A través de estos ejercicios de desarrollo de destrezas, los hombres practica técnicas de negociación para obtener

relaciones sexuales más seguras y destrezas para el uso correcto del condón. Los participantes reciben gratuitamente condones y lubricantes y se les capacita para que realicen alcance informal.

- *Alcance informal*: El alcance informal consiste en que los HSH discutan entre sus redes sociales, la necesidad de realizarse con frecuencia las pruebas del VIH y de obtener relaciones sexuales seguras. Esta discusión se puede lograr de manera verbal como a través de textos de información a sus amistades.
- *Espacio para el proyecto*: Idealmente, el proyecto cuenta con su propio espacio físico, en donde la mayor parte de los eventos sociales y las reuniones serán realizados y en el cuál los HSH se puedan reunir y socializar durante horas específicas.

Población objetivo

El *Proyecto de Apoderamiento* está dirigido a HSH entre las edades de 18 a 29 años.

Materiales del programa

- Manual de implementación del programa
- Guías de facilitación de M-Group
- Video de capacitación facilitación

Todos los materiales están disponibles en www.mpowerment.com

Resultados de la investigación

El *Proyecto de Apoderamiento* obtuvo los siguientes resultados entre los jóvenes homosexuales que participaron:

Los participantes disminuyeron significativamente las tasas de sexo anal sin protección.

Para más información sobre el Proyecto de Apoderamiento

Para obtener información adicional acerca del sistema de asistencia técnica y/o para añadir su

nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede

llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.

Kegeles, S.M., Hays, R.B., Coates, T.J. (1996). The Mpowerment Project: A Community-level HIV Prevention Intervention for Young Gay Men. *American Journal of Public Health*, 86 (8), 1129 – 1136.